

# Μονή Ζυγού - Φραγκόκαστρο

40.3160562, 24.0029557



Το όνομα «Ζυγός» αναφέρεται για πρώτη φορά το 942 σε έγγραφο που αφορούσε μια διαφωνία μεταξύ των τοπικών κατοίκων και των μοναχών του Αγίου Όρους.

Η μονή ιδρύθηκε το 991 και αποτελούσε μέρος της αγιορείτικης μοναστικής κοινότητας. Ωστόσο, για άγνωστους λόγους, εγκαταλείφθηκε έως το 1199. Μετά την Δ' Σταυροφορία το 1204, ένας Φράγκος ιππότης κατέλαβε τη μονή και την μετέτρεψε σε κάστρο, χρησιμοποιώντας την ως βάση για επιδρομές στα πλούσια μοναστήρια του Αγίου Όρους. Τελικά, ο Φράγκος αναγκάστηκε να αποχωρήσει το 1211 μετά από παράπονα των μοναχών προς τον Πάπα.

## Περίληψη

Σκοπός: Εκδρομή	Τύπος: Κάστρο	Χώρα: Ελλάδα
Πόλη: Ουρανούπολη	ΤΚ: 630 75	