

# Lake Aaos

38.55569105, 21.567046032067



Μία ορεινή τεχνητή λίμνη που συνδυάζει ένα μοναδικό λαβύρινθο ρυακιών, φυσικών μικρών λιμνών και εκτεταμένων ορεινών λιβαδιών που σφύζουν από ζωή. Η τεχνητή λίμνη των πηγών του Αώου βρίσκεται στα ανατολικά του Νομού Ιωαννίνων, περίπου 20 χλμ. βορειοδυτικά του Μετσόβου.

Η λίμνη κατασκευάστηκε το 1987 στο οροπέδιο Πολιτσές με σκοπό την παραγωγή ενέργειας. Γύρω της υπάρχουν 7 μικρά φράγματα με το μεγαλύτερο να έχει ύψος 78 μ. Η έκταση της είναι 11,5 τ.χλμ. και βρίσκεται σε υψόμετρο 1.350 μέτρων, γεγονός που την κατατάσσει ως την πιο ορεινή μεγάλη λίμνη της Ελλάδας.

Βρίσκεται ανάμεσα σε δύο Εθνικά Πάρκα, της Βάλια Κάλντα και του Βίκου-Αώου. Στα βόρεια υψώνονται το Μαυροβούνι, η Φλέγκα και η Τσούκα Ρόζα, ενώ προς τα νότια απλώνονται οι λόφοι και τα δάση γύρω από τη Χρυσοβίτσα και το Μέτσοβο.

Η ακτογραμμή της λίμνης είναι μεγάλη και δαντελωτή με όμορφα δασωμένα μικρά φιόρδ και πολλά νησάκια να σχηματίζονται στο εσωτερικό της. Το στοιχείο που κάνουν την περιοχή ιδιαίτερα σημαντική για πολλά είδη της πανίδας και της χλωρίδας είναι τα μεγάλα λιβάδια, τα δεκάδες μικρά ρυάκια με τη συνεχή ροή νερού, οι μικρές φυσικές λίμνες και τα πυκνά δάση οξιάς που ξεκινάνε λίγο μετά τις όχθες.

Η βλάστηση γύρω από τη λίμνη είναι μοναδική, τόσο από άποψη ομορφιάς, όσο και από άποψη πολλών σπάνιων φυτών. Στα ανατολικά της λίμνης, καθώς οι ορεινοί όγκοι ξεκινάνε να υψώνονται επικρατούν δάση μαύρης πεύκης και διάσπαρτα ρόμπολα, ενώ στα δυτικά ξεκινάει ένα από τα μεγαλύτερα και όμορφότερα δάση οξιάς της Ελλάδας. Στα δε λιβάδια υπάρχουν διάσπαρτα δέντρα και θάμνοι, όπως κράταιγοι και αγριοκορομηλιές. Δίπλα από τα ρυάκια φυτρώνουν δεκάδες είδη σπάνιων ορχιδεών, ενώ την άνοιξη τα λιβάδια κατακλύζονται από άγριους νάρκισσους.

Τέλος, μέσα στο δάσος βρίσκονται πολλά χλωριδικά «διαμάντια», ενώ το φθινόπωρο κάτω από τις πυρρόξανθες οξιές βγαίνουν τα όμορφαμανιτάρια *Amanita muscaria* και *Amanita pantherina*.

Η ορνιθοπανίδα περιλαμβάνει πολλά είδη του δάσους, αλλά και παρυδάτια πουλιά. Στην περιοχή ζούνε μόνιμα ή περιστασιακά εντυπωσιακά και σπάνια πουλιά, όπως μαύροι πελαργοί, σταχτοτσικνιάδες, αλκυόνες, διάφορα είδη παπιών, βουτηχτάρια, μπεκάτσες, φάσες, γιδοβύζια, κούκοι, κοκκινότσιχλες, γερακότσιχλες, πυρροκότσυφες, χουχουριστές, πετρίτες, ξεφτέρια, σφηκιάρηδες, μπούφοι, μαύροι δρυοκολάπτες, πευκοδρυοκολάπτες, σταχτοδρυοκολάπτες, δεντροσταρήθρες, αετομάχοι, σταρήθρες, θαμνοψάλτες, σταχτοπετρόκληδες, πυρροβασιλίσκοι, λοφιοπαπαδίτσες, αιγίθαλοι, δεντροβάτες και χειμωνόσπινοι.

Στις μικρές λίμνες και στα ρυάκια ζούνε αλπικοί τρίτωνες και μακεδονικοί τρίτωνες. Η ερπετοπανίδα

συμπληρώνεται από σαλαμάνδρες, κιτρινομπομπίνες, γραιοβάτραχους, φρύνους, τρανόσαυρες, πρασινόσαυρες, τοιχώσαυρες, βαλκανόσαυρες, λιμνόφιδα, νερόφιδα, σαΐτες, δεντρογαλιές, σπιτόφιδα, και οχιές. Στα θηλαστικά συμπεριλαμβάνονται πολλά και θαυμαστά ζώα. Συχνή είναι η παρουσία από αρκούδες, λύκους, αγριόγατες, ζαρκάδια, αλεπούδες, ασβούς, κουνάβια, λαγούς και δεντρομυξούς.

Η ιχθυοπανίδα της λίμνης περιλαμβάνει ευρωπαϊκά τσιρωνάκια, χέλια, γριβάδια, πινδοβίνους, ιονικές πέστροφες, αλλά και εισηγμένα είδη, όπως τον οξύρυγχο του Δούναβη, το ηλιόψαρο και την αμερικάνικη πέστροφα.

Η Λίμνη των πηγών του Αώου βρίσκεται 20 χλμ. βορειοδυτικά του Μετσόβου. Από την Θεσσαλονίκη φτάνετε μέσω Εγνατίας μετά από 245 χλμ. και από την Αθήνα μέσω Τρικάλων μετά από 431 χλμ. Γύρω από τη λίμνη υπάρχει καλός ασφαλτόδρομος. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δείξετε στα κοπάδια, καθώς τα προστατεύουν μεγάλοι και επικίνδυνοι ποιμενικοί που έχουν μάθει να τα βάζουν με αρκούδες.

## Overview

Purpose: Excursion	Type: Sights	Country: Greece
City: Metsovo		

## Agent info

marketing@greekmap.eu – Agent

**Greek Map**